

15, 16 e 17 novembre 2024

Organizzato da:



LA MEDITAZIONE IN ONCOLOGIA: IL METODO ARMONIOSAMENTE

20 ANNI DI APPLICAZIONE NEL DIPARTIMENTO
ONCOLOGICO DELL'AUSL DI BOLOGNA

IL CORSO SARÀ TENUTO DAL PROF. GIOACCHINO PAGLIARO
CREATORE DEL METODO

Anusca Palace Hotel
Castel San Pietro Terme (Bologna)

Il metodo **ArmoniosaMente** è stato definito dal Prof. Herbert Benson, della Harvard Medical School, uno dei migliori metodi per educare i pazienti ai corretti stili di vita e per ottenere i migliori effetti dalle cure. Il metodo si ispira alle storiche esperienze di H. Benson, L. Leshan, O. C. Simonton, che hanno permesso al Prof. G. Pagliaro di integrarlo nei percorsi di cura e di aggiornarlo, rendendolo più adatto alla realtà europea.

Il metodo si basa sui cosiddetti tre pilastri:

- 1) informare i pazienti sul percorso di cura oncologica;
- 2) fornire ai pazienti informazione sui corretti stili di vita durante e dopo le cure;
- 3) insegnare ai pazienti una pratica meditativa della Medicina Tibetana con specifiche visualizzazioni sulla malattia.

Il Corso sarà prevalentemente pratico con esercitazioni, giochi di ruolo e simulate.

E' consigliata la lettura del libro del Prof. G. Pagliaro "LA MEDITAZIONE IN ONCOLOGIA"
Edito da Amrita

Nel corso degli anni il Prof. Gioacchino Pagliaro ha formato sul metodo ArmoniosaMente oltre 200 professionisti tra psicologi, medici e infermieri.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inquadrare il QR code e compilare l'apposito modulo (accessibile anche al seguente link <https://forms.gle/4KWMcT2o3MRTC8779>).

Quota di iscrizione:

è richiesta la regolarità del pagamento della quota associativa per l'anno solare 2024 (pari a €100) + €150 di contributo spese.

Il pagamento deve essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a:
A.Q.E. Attivismo Quantico Europeo - IBAN: IT81X0538737070000003070615

(in caso di rinuncia verrà rimborsato l'importo di € 50)

Scadenza iscrizioni: entro e non oltre il 10 novembre.





FACULTY

Prof. Gioacchino Pagliaro

Già Direttore UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL di Bologna; Direttore Scientifico di AQE

Dott.ssa Daniela Ferrini

Dirigente Psicologo UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL di Bologna

PROGRAMMA

15 NOVEMBRE

- 14'00 Registrazione dei partecipanti
- 14'45 Saluto del Presidente di AQE
Dott. Stefano Pacifici
- 15'00 La Meditazione: l'esperienza nell'AUSL di Bologna con i pazienti e con i professionisti sanitari
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 15'30 La meditazione in Oncologia
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 16'00 Pausa Caffè
- 16'15 Il metodo ArmoniosaMente: La creazione e l'Applicazione
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 16'45 I tre pilastri del metodo ArmoniosaMente
Dott.ssa Daniela Ferrini
- 17'30 Dibattito
- 17'45 Elaborazione in piccoli gruppi
- 18'30 Chiusura della prima giornata

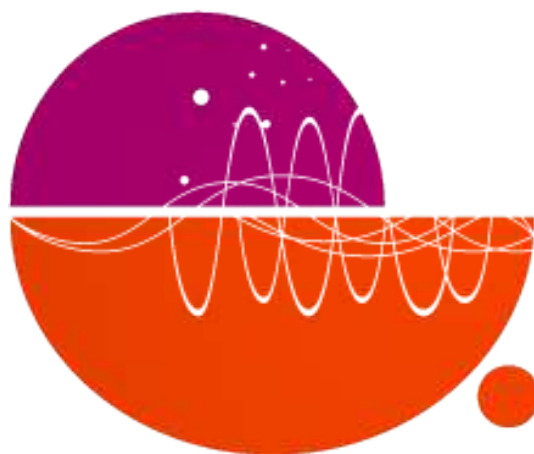
16 NOVEMBRE

- 8'30 Le meditazioni della Medicina Tibetana. Addestramento ed esperienze dirette: la presenza mentale e l'energia
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 9'45 La visualizzazione nella meditazione della Meditazione Tibetana: esercitazioni ed esperienze dirette
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 10'45 Pausa Caffè
- 11'00 Dibattito
- 11'30 La meditazione completa di Armoniosamente. Esercitazioni pratiche guidate
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 12'30 Pausa pranzo
- 13'30 Discussione in gruppo e verifica di apprendimento
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 14'15 Simulate di conduzione e giochi di ruolo 1 (Essere conduttori, essere pazienti)
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 16'00 Pausa caffè
- 16'15 Simulate di conduzione e giochi di ruolo 2 (Essere conduttori, essere pazienti)
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 17'15 Discussione in gruppo sulle simulate
- 17'30 Lavori di gruppo sulle simulate
- 18'30 Commento in gruppo
- 19'00 Chiusura della seconda giornata

PROGRAMMA

17 NOVEMBRE

- 8'30 Meditazione di apertura lavori
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 9'30 Simulate di conduzione e giochi di ruolo 3
(Essere conduttori essere pazienti)
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 10'45 Ripasso generale e approfondimenti
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 11'15 Pausa
- 11'30 Stesura appunti sul metodo ArmoniosaMente
Prof. Gioacchino Pagliaro
- 12'15 Chiusura del corso



ATTIVISMO
QUANTICO
EUROPEO

Via Tirana, 25 - 35138 Padova

www.attivismoquanticoeuropeo.it

aqe.associazione@gmail.com